

## I CROSS LA CINGLA CUENCAS MINERAS

El próximo día 6 de noviembre de 2022 se celebrará en la localidad de La Hoz de la Vieja, el “I CROSS LA CINGLA”, organizado por la Comarca Cuencas Mineras y en colaboración con el Ayuntamiento de La Hoz de la Vieja. Esta prueba está incluida en el IX Circuito de Carreras Escolares, curso escolar 2022-2023.

### NORMATIVA

**Artículo 1. Horarios, edades y distancias.** El evento se realizará en la zona del Río junto a los Arcos de La Hoz de la Vieja a partir de las 10:30 horas en un circuito adaptado para cada una de las categorías. El orden de salida y categorías son las siguientes:

HORA	CATEGORÍA	AÑO NACIMIENTO	RECORRIDOS	DISTANCIA
10:30	SENIOR( M/F)	2004-1988	Vuelta C +	5300 m
	VETERANO A (M/F)	1987-1978	2x Vuelta A +	
	VETERANO B (M/F)	1968-1977		
	JUVENIL (M/F)	2005-07	Vuelta C +	5300 m
	VETERANO C (M/F)	1967 y ant	2x Vuelta A +	
11:00	SUB 16 MASC SUB 16 FEM	2008-09	Vuelta B+ Vuelta A	3400 m
11:20	SUB 14 MASC	2010-11	Vuelta A	2400m
11:35	SUB 14 FEM			
11:50	SUB 12 MASC	2012-13	Vuelta C+ Vuelta B	1500m
12:00	SUB 12 FEM			
12:10	SUB 10 MASC	2014-15	2x vuelta C	1000m
12:20	SUB 10 FEM			
12:30	INICIACIÓN MASC INICIACIÓN FEM	2016-17	Vuelta C	500m
12:40	PRE-ESCOLAR (M/F)	2018-19	100m	
12:50	CHUPETÍN (M/F)	2020 y post	50m	

**Nota:** Estos horarios son orientativos y pueden variar según la rapidez con la que se desarrollen las pruebas. Las carreras se podrán adelantar como máximo 20 min.

**Artículo 2. Inscripciones.** Las inscripciones se podrán realizar en la Sede de la Comarca (C/ Constitución s/n, Utrillas). También a través de la página web de la comarca ([www.ccuencasmineras.es](http://www.ccuencasmineras.es)), o por teléfono al 978 756795 en horario de 09:00 a 14:00 horas.

El **PLAZO DE INSCRIPCIÓN** finaliza el **MIÉRCOLES 2/11/2022** a las 23:59 horas

**INSCRIPCIÓN GRATUITA PERO OBLIGATORIA PARA TODAS LAS CATEGORÍAS**

**!!!!NO SE ADMITIRAN INSCRIPCIONES EL MISMO DÍA DE LA PRUEBA!!!!**

**!!!Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos!!!**



**Artículo 3. Seguros.** Se contratará un seguro de accidentes para todos los participantes inscritos correctamente en la prueba y un seguro de Responsabilidad Civil de la Comarca de la Comarca Cuencas Mineras

**Artículo 4. Dorsales.** La entrega de dorsales será el mismo día de la carrera.

**Artículo 5. Categorías.** Las categorías escolares se rigen en función de las edades de las bases específicas de atletismo de los Juegos Deportivos en edad escolar. El resto son fijadas a efectos organizativos por la organización del IX Circuito Intercomarcal de Carreras Escolares.

**Artículo 6. Trofeos.** A los tres primeros clasificados de cada categoría. Excepto en la categoría iniciación, preescolar y chupetín que se entregará una medalla.

**Artículo 7. Descalificaciones.** Será descalificado cualquier atleta que proporcione datos erróneos a la organización o no esté correctamente inscrito, el atleta que manifieste un comportamiento no deportivo o se reitere en protestas ante la Organización y los atletas que no finalicen el recorrido.

**Artículo 8. Acompañamientos.** Queda totalmente prohibido acompañar corriendo a los corredores dentro o fuera del circuito marcado durante más de 20 m. No se considerará acompañamiento andar de una parte a otra del circuito para apoyar al corredor/a. En las categorías preescolar y chupete se podrán hacer excepciones.

**Artículo 9. Servicios y asistencia médica.** La organización dispondrá de vestuarios y duchas. Se contará con un servicio preventivo de primeros auxilios con asistencia sanitaria.

**Artículo 10. Avituallamiento.** Al finalizar la prueba habrá avituallamiento (sólido y líquido) ofrecido por el Ayuntamiento de La Hoz de la Vieja.

**Artículo 11. Participación.** La participación en la competición supone la aceptación del presente reglamento, declarando encontrarse en perfectas condiciones físicas y asumiendo el riesgo de la práctica deportiva.

**Artículo 12. COVID-19.** En todo momento se cumplirá la normativa COVID-19 que rija en la fecha de la celebración del evento y se cumplirán las medidas de seguridad y recomendaciones. Entre todos debemos evitar los contagios.

***La organización se reserva el derecho a modificar el desarrollo o suspender la prueba si lo considera oportuno, así como aquellos aspectos de la prueba que sea necesario por decisión técnica.***

***Todos los aspectos no previstos en el presente reglamento serán resueltos por los miembros de la organización.***

## NOTAS IMPORTANTES:

### APARCAMIENTO:

Emplazamiento de la zona de parking: en la entrada del pueblo en la zona del pabellón; estará señalizado.

### SERVICIOS:

WC y duchas: Habrá disponibilidad de aseos en la piscina del pueblo así como duchas. También disponibilidad de aseos en el pabellón en la zona de parking.



Calentamiento: habrá posibilidad de calentar en la zona del circuito, así como en la zona de los huertos; situada en la entrada del pueblo dirección Zaragoza. Al finalizar las pruebas habrá disponibilidad de uso del lavadero para sumergir las piernas.

Circuito: a lo largo del circuito habrá algún obstáculo, natural o artificial, debidamente señalizado.

CIRCUITOS DE LA CINGLA:

VUELTA A: 2400 M.



VUELTA B: 1000 M.



