

## VIII CROSS LA VAL CUENCAS MINERAS

El próximo día 8 de Mayo de 2022 se celebrará en la localidad de Cuevas de Almuden, el “VIII CROSS LA VAL”, organizado por la Comarca Cuencas Mineras y en colaboración con el Ayuntamiento de Cuevas de Almuden y el Club Atletismo La Val. Esta prueba está incluida en el VIII Circuito de Carreras Escolares.

### NORMATIVA

**Artículo 1. Horarios, edades y distancias.** El evento se realizará en la zona del parque del Caño junto al lavadero a partir de las 10:30 horas en un único circuito, adaptado para cada una de las categorías. El orden de salida y categorías son las siguientes:

HORA	CATEGORÍA	AÑO NAC.	DISTANCIA	RECORRIDOS
10:30	JUVENIL (M/F)	2004-2005-2006	5200 metros	1 vuelta grande y
10:30	VETERANO C (M/F)	1966 y anteriores		Y 2 pequeñas
10:30	VETERANO A(M/F)	1986 – 1977	5200 metros	1 vuelta grande y
10:30	VETERANO B (M/F)	1976 – 1967		Y 2 pequeñas
10:30	SENIOR (M/F)	2003 – 1987		
11:00	SUB 16 MASCULINO	(2007-2008)	3300 METROS	1 vuelta meta y 3 v.
11:00	SUB 16 FEMENINO		3000 METROS	3 vueltas
11:20	SUB 14 MASCULINO	(2009-2010)	2300 METROS	1 vuelta meta y 2 v.
11:35	SUB 14 FEMENINO		2000 METROS	2 vueltas
11:50	SUB 12 MASCULINO	(2011-2012)	1300 METROS	1 vuelta meta y 1 v.
12:00	SUB 12 FEMENINO			
12:10	SUB 10 MASCULINO	(2013-2014)	1000 METROS	1 vuelta
12:20	SUB 10 FEMENINO			
12:30	INICIACIÓN MASCULINO	2015 – 2016	400 METROS	½ vuelta
12:30	INICIACIÓN FEMENINO			
12:35	PREESCOLAR (M/F)	2017-2018	100 METROS	recta
12:40	CHUPETÍN (M/F)	2019 y posterior	50 METROS	½ recta
<b>13:00</b>	<b>ENTREGA DE TROFEOS</b>			

**Nota:** Estos horarios son orientativos y pueden variar según la rapidez con la que se desarrollen las pruebas. Las carreras se podrán adelantar como máximo 20 min.

**Artículo 2. Inscripciones.** Las inscripciones se podrán realizar en la Sede de la Comarca (C/ Constitución s/n, Utrillas). También a través de la página web de la comarca ([www.ccuencasmineras.es](http://www.ccuencasmineras.es)), o por teléfono al 978 756795 en horario de 09:00 a 14:00 horas.

El **PLAZO DE INSCRIPCIÓN** finaliza el **MIÉRCOLES 04/05/2022** a las 23:59 horas

**INSCRIPCIÓN GRATUITA PERO OBLIGATORIA PARA TODAS LAS CATEGORÍAS**

**¡¡¡¡¡NO SE ADMITIRAN INSCRIPCIONES EL MISMO DÍA DE LA PRUEBA!!!!!!**

**¡¡¡Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos!!!**



**Artículo 3. Seguros.** Se contratará un seguro de accidentes para todos los participantes inscritos correctamente en la prueba y un seguro de Responsabilidad Civil de la Comarca de la Comarca Cuencas Mineras

**Artículo 4. Dorsales.** La entrega de dorsales será el mismo día de la carrera.

**Artículo 5. Categorías.** Las categorías escolares se rigen en función de las edades de las bases específicas de atletismo de los Juegos Deportivos en edad escolar. El resto son fijadas a efectos organizativos por la organización del VIII Circuito Intercomarcal de Carreras Escolares.

**Artículo 6. Trofeos.** A los tres primeros clasificados de cada categoría. Excepto en la categoría iniciación, preescolar y chupetín que se entregará una medalla a cada participante.

**Artículo 7. Descalificaciones.** Será descalificado cualquier atleta que proporcione datos erróneos a la organización o no esté correctamente inscrito, el atleta que manifieste un comportamiento no deportivo o se reitere en protestas ante la Organización y los atletas que no finalicen el recorrido.

**Artículo 8. Acompañamientos.** Queda totalmente prohibido acompañar corriendo a los corredores dentro o fuera del circuito marcado durante más de 20 m. No se considerará acompañamiento andar de una parte a otra del circuito para apoyar al corredor/a. En las categorías preescolar y chupete se podrán hacer excepciones.

**Artículo 9. Servicios y asistencia médica.** La organización dispondrá de vestuarios y duchas. Se contará con un servicio preventivo de primeros auxilios con asistencia sanitaria (Ambulancia y médico).

**Artículo 10. Avituallamiento.** Al finalizar la prueba habrá avituallamiento (sólido y líquido) ofrecido por el Ayuntamiento de Cuevas de Almuden

**Artículo 11. Participación.** La participación en la competición supone la aceptación del presente reglamento, declarando encontrarse en perfectas condiciones físicas y asumiendo el riesgo de la práctica deportiva.

**Artículo 12. COVID-19.** En todo momento se cumplirá la normativa COVID-19 que rija en la fecha de la celebración del evento y se cumplirán las medidas de seguridad y recomendación: uso de mascarilla y distancia de seguridad. Entre todos debemos evitar los contagios.

***La organización se reserva el derecho a modificar el desarrollo o suspender la prueba si lo considera oportuno, así como aquellos aspectos de la prueba que sea necesario por decisión técnica.***

***Todos los aspectos no previstos en el presente reglamento serán resueltos por los miembros de la organización.***