

ACTIVIDADES Y JUEGOS CON PATINES

En este documento os proponemos una serie de actividades y juegos para realizar con patines. ¡Son muy divertidos!

1. **LA CARRETILLA:** Nos colocamos los patines y patinamos por parejas. Una persona va delante y otra detrás. En primer lugar, la persona que está detrás empuja a la de delante y después se cambian los papeles. La persona que va delante deja los patines quietos y en paralelo para que sea la de detrás la que dirige.



2. **GUSANO LOCO:** con un grupo o varios grupos formados por 4 o más personas, se colocan una detrás de la otra en fila y se agarran de la cintura. El juego consiste en que la persona que está delante tiene que pillar a la que está detrás del todo y el resto de personas que están en medio, deben evitar que esto ocurra sin soltarse del compañero de delante. Cuando la “cabeza” pilla a la “cola”, la primera pasa a ser cola dejando al que era segundo ser “cabeza”.



3. **EL GLOBO JUGUETÓN:** nos colocamos por parejas y sujetamos un globo con los hombros, la cadera o espalda y tenemos que ir desde un sitio de la pista a otro o haciendo un circuito e intentando que no se caiga.



4. **EQUILIBRISTAS:** Desde un lado de la pista hasta otro tenemos que intentar ir solamente con un patín apoyado en el suelo y el otro en el aire como si de equilibristas se tratara.



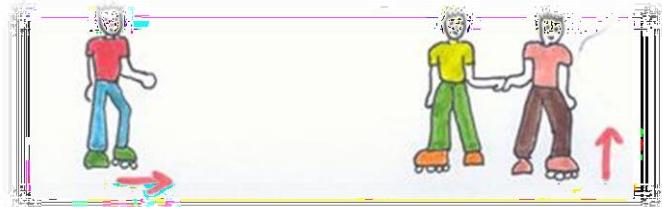
5. **EL STOP:** Uno o dos niños la llevan. Estos tienen que ir a tocar a los otros. Los que huyen de los que la llevan tienen que intentar que no les pillen: pueden huir patinando o bien pueden pararse y decir "stop". Cuando dicen stop tienen que quedar parados con las piernas abiertas y los brazos en forma de cruz hasta que algún compañero les salve pasándoles por debajo de las piernas. Si el que la lleva pilla a alguien el pillado pasa a llevarla y el otro queda libre.



6. **PATINAR EN PAREJAS:** por parejas y cogidos de la mano tenemos que realizar diferentes ejercicios como ir en zig-zag, hacia detrás o incluso jugar a pillar unas parejas a otras sin soltarse.



7. **EL PATINETE:** en un pie llevamos colocado un patín y en otro una zapatilla, debemos patinar como si lleváramos un patinete. Después cambiamos de pierna. Es un ejercicio que también podemos hacer por parejas.



8. **CARRERAS DE CABALLOS:** para este juego necesitamos una cuerda que pasaremos por delante del compañero y rodeando su cintura con la misma hasta que el compañero de detrás coja los dos extremos de la cuerda. Es el compañero que está delante el que patina para dirigir al que está detrás.

