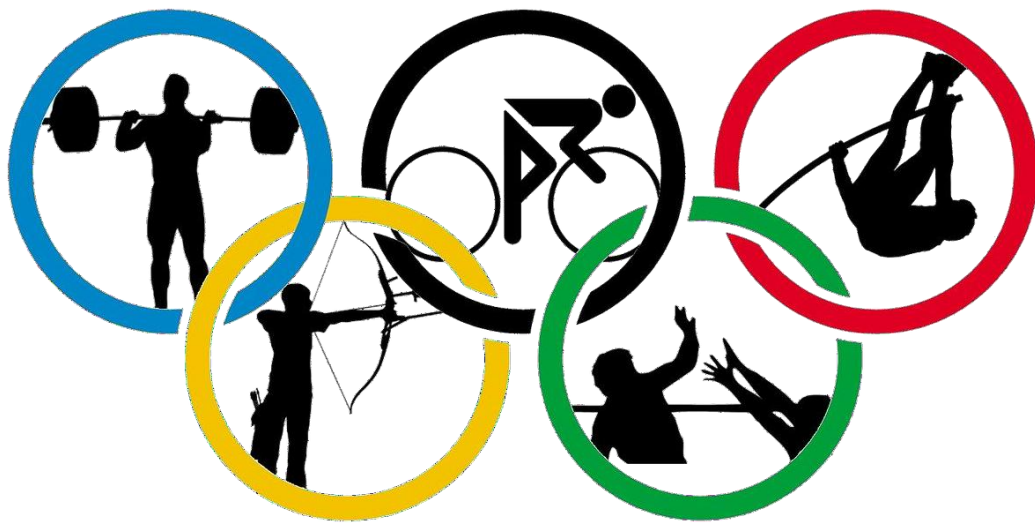




PROGRAMA DEPORTIVO, JUVENTUD Y TURISMO

COVID - 19



AHORA PARA EMPEZAR A DISFRUTAR Y PODER VER LO QUE TE INTERESE:

PINCHA SOBRE EL COVID-19 QUE CORRESPONDA



deportes
CUENCAS MINERAS

Gimnasia para Adultos



Clases de Baile para todos

Entrenamiento Funcional.



Tonificación

Equilibrio, Propiocepción e Isométricos



Retos deportivos para todas las edades

Rutina de Ejercicios. Semana Completa



Deportes para Niños: iniciación, multideporte, técnica deportes,.....

Manualidades y Juegos Para Niños





INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO PARA JÓVENES EN CUENCAS MINERAS



VOLUNTARIADO JUVENIL EN ARAGÓN

GUIA DE RECURSOS PARA JOVENES EN ARAGÓN



ASOCIACIONES JUVENILES ¿CÓMO CREO LA MIA?

CAMPAMENTOS Y CAMPOS DE TRABAJOS



EUROPA



CAMPINGS



Y EN CUENCAS MINERAS, ¿QUÉ PUEDO HACER EN VERANO?

ALBERGUES



ACTIVIDADES



SEXUALIDAD Y OCIO SANO



¿QUÉ PUEDO HACER EN CASA?





RUTAS EN LA COMARCA CUENCAS MINERAS. Muchos caminos, sendas por las que puedes perderte y apreciar el silencio.



Llegarás a unos lugares sorprendentes.

RUTAS SENDERISTAS CUENCAS MINERAS EN WIKILOOC



PARQUE CULTURAL DEL RÍO MARTÍN. Descubre su vegetación, flora y fauna. Es el momento de preparar EXCURSIONES, RUTAS,.....



MUSEOS Y CENTROS DE INTERPRETACIÓN. Nuestra comarca tiene una oferta amplia y diversa de museos y centros de interpretación, como el primer Parque Geológico de España. Un museo de la Moto o del pan, un observatorio de astronomía, un centro de Interpretación y un museo sobre la actividad principal, que ocupó a los habitantes de esta comarca como la Minería. Y muchas cosas más que no puedes dejar de visitar.





¡¡¡ATENCIÓN!!! Todo aquel que haga uso de estas sesiones y actividades deportivas debe adecuar el nivel a su condición física. Deberá tener en cuenta lesiones propias y tomar las precauciones que considere oportuno.

SERVICIO COMARCAL DE DEPORTES

Comarca Cuencas Mineras

deportes@ccuencasmineras.es

C/ Constitución s/n

44760 Utrillas – Teruel

978756795 – 690983538