

## COORDINACIÓN OCULO-MANUAL 2

Dos pelotas una persona (en los ejercicios que realicen acciones diferentes con ambas manos, ir cambiando)

- Botar con la derecha y con la izquierda de manera alterna
- Botar con las dos manos de manera simultanea
- Botar con las dos manos de manera simultanea y coger con la otra mano
- Con una mano boto y con la otro lanzo hacia arriba
- Dos botes, lanzo hacia arriba
- Un bote lanzo dos veces
- Dos botes lanzo una vez, un bote lanzo dos veces
- Con una mano lanzo y con la otra boto de manera simultanea
- Con una mano boto, con la otra mantengo arriba un globo
- Botar y cambiar de mano la otra pelota y recibir con la otra
- Botar, cambiar dos veces de mano la otra pelota y recibir con la otra mano
- Con dos pelotas, lanzo con bote y recoger con la otra mano
- Botar en la pared de manera alterna
- Botar en la pared de manera simultanea
- Botar en la pared de manera simultanea y coger con la otra mano
- Botar en la pared con una y con la otra cambiármela de mano
- Realizar el ejercicio anterior seguido y a la señal cambiar la acción que hace la mano
- Botar en la pared con una y con la otra dos cambios de mano
- Botar y la otra cambiar de mano
- Botar y cambiar de mano dos veces
- Botar con una por debajo de las piernas, con la otr normal y recoger con la otra mano
- Una bota contra la pared y la otra contra el suelo de manera alterna
- Como el anterior pero de manera simultanea
- Lanzar una contra la pared y la otra cambiarla de mano
- Lanzar las dos al aire y recoger con la otra mano
- Con las dos pelotas en una mano, lanzo una pelota arriba y antes de recogerla lanzo la otra