

### Juegos populares para hacer en casa

A continuación os proponemos una serie de juegos para a realizar en familia.

El primer juego es muy sencillo y todos alguna vez en la vida hemos jugado. Se llama el **escondite**. En el supuesto caso que alguno no haya jugado, os explico; una persona la paga/cala/liga y cuenta hasta un número determinado, y mientras tanto el resto se esconden y gana el ultimo que es encontrado.

Recomiendo “desordenar” un poco la casa para hacerlo más fácil, podemos mover cojines, almohadas, mesas, sillas, podemos poner telas(toallas,sábanas...)

El segundo juego es el **juego de las sillas** es también bien sencillo, en una habitación bien amplia, se ponen sillas en número inferior a los participantes, las reglas son muy claras, cuando suena la música todo el mundo baila alrededor de las sillas, cuando la música cesa, todo el mundo se sienta. El último en sentarse es eliminado. Se retira una silla y repite hasta que quede sólo uno.

*Por favor no quitéis las sillas cuando alguien se está sentando.*

El tercer juego es el de **los huevos en cuchara**, consiste en morder una cuchara y poner un huevo encima (*mejor cocido para evitar problemas con su caída o una pelota de tenis/ping pong*) y después realizar un recorrido. Gana el que llegue en menos tiempo. Así como en el juego del escondite, cuantos más obstáculos existan es más divertido y complicado pasar. Otra variante puede ser llevar un objeto en equilibrio sobre la cabeza. Preferiblemente algo plano como un libro.

El cuarto juego se llama **el calentamanos**. Es un juego que particularmente me gusta mucho y que lo he jugado intensamente en la infancia. Consiste en dos personas, ambas enfrentadas, uno con las palmas boca arriba y el otro apoya su palma de las manos sobre la palma del contrario. Procedimiento rápido y sencillo. El de las palmas boca arriba debe golpear con alguna de sus manos el dorso del oponente, en cuanto mueva las manos, el oponente debe retirarlas. si las retira antes... penalización. Si las retira y no le toca, cambio de roles.

El quinto y último juego, tiene un aspecto mucho más lúdico y entretenido, se llama las **pompas de jabón**, aquí podemos disfrutar simplemente haciéndolas o pinchandolas, para hacer el líquido recomiendo un lavavajillas concentrado tipo “fairy” y diluirlo en agua y para lanzar las pompas, podemos dar forma a un alambre, con pajitas de plástico.... etc.

Procedimiento bien sencillo, sumergimos el alambre, sacamos y soplamos.

***¡¡Disfrutadlos!!***

***#undiamentos***